



TECHNIQUES et RAPPELS UTILES de la CRA

Numéro 119 / Mardi 09 Avril 2019

ALERTE DES OBSERVATEURS - LES COMMENTAIRES ET GESTES PARASITES

Plusieurs observateurs signalent des arbitres commentateurs du match pendant le jeu :
« pas de faute, attention les mains, n° 4, j'ai vu vous avez le ballon... ».

Les interprètes les plus zélés ajoutent de petits gestes pour signifier un contact correct, une micro-faute.

La louable volonté de communiquer avec les acteurs et de faire comprendre les décisions se confond alors avec la théâtralisation de la fonction.

L'arbitre pollue le jeu et attire l'attention sur lui, sans faire de réelle prévention à force de diluer ses interventions.

De plus, la gestuelle réservée aux avantages réels se confond avec des mimiques ambiguës censées signaler un tacle sur le ballon ou une charge régulière.

Des interventions rares, claires, puissantes sont préférables à une logorrhée perpétuelle

CONNAISSANCE DU JEU - LA REDUCTION DU SCORE TARDIVE

Quand une équipe menée marque en fin de match, son intérêt réside dans une reprise du jeu rapide.

Le buteur ou l'un de ses partenaires aura tendance à récupérer le ballon au fond des filets afin d'aller le poser sur le point central.

Au contraire, les défenseurs ne seront pas pressés. Pourtant, le ballon leur appartient, puisqu'ils bénéficient le coup d'envoi consécutif.

Le frottement de ces intérêts contradictoires risque d'allumer un conflit entre des adversaires se disputant le ballon, dont les uns sont frustrés d'avoir encaissé un but et les autres stressés par le temps qui file.

L'arbitre doit non seulement rester face aux buts pour surveiller ce lait sur le feu, mais s'en rapprocher et se tenir prêt à intervenir, pour jaillir et arriver à temps s'il repère un début de dispute.

La simple sanction a posteriori de comportements antisportifs ne saurait tenir lieu d'arbitrage dans ces situations prévisible.

CONNAISSANCE DE SOI - LES RITUELS DE PREPARATION

Les rituels sont des comportements habituels, précis et simples accomplis à des moments particuliers de la compétition sportive.

Ils sont déclencheurs de performance, de concentration, de bonnes sensations physiques.

Ils peuvent consister en des attitudes (écouter de la musique avant, serrer le poing...), des pensées positives (se parler, anticiper les actions...), et l'activation de mots ou d'images ressources.

Les arbitres se situent à la fois dans l'action et le cadrage de la compétition. Par conséquent, leur préparation mentale dépasse la simple situation du sportif et devrait intégrer d'autant plus la mise en œuvre de rituels réfléchis, avant et pendant le match.

CONNAISSANCE DES LOIS -
SAVE A GOAL



Selon la loi 11, « repousser le ballon » consiste à intercepter, ou tenter d'intercepter, le ballon qui se dirige vers le but avec n'importe quelle partie du corps.

Lorsqu'un défenseur intervient sur sa ligne de but ou à proximité immédiate pour suppléer à son gardien battu et repousse effectivement le ballon, un attaquant initialement en position de hors-jeu reste sanctionnable, s'il tire ensuite profit de sa position.

AVOIR RAISON AVEC ... Simone Weil

L'attention est liée au désir. Non pas à la volonté, mais au désir. Ou plus exactement, au consentement.

In La pesanteur et La Grace

RAPPEL

Des formations initiales à l'arbitrage sont programmées, à Grandvillars du 20 au 22 avril,
à Autun du 26 au 28 avril 2019.