



TECHNIQUES et RAPPELS UTILES de la CRA

Numéro 117/ Mardi 12 Mars 2019

RAPPEL 1 - MIGRATION VERS GMAIL

La migration de Microsoft vers Google prend effet à partir de ce mercredi 6 Mars.

Jusqu'au mercredi 20 Mars, vous aurez toujours la possibilité de vous connecter à votre messagerie via l'hébergeur Microsoft. Passé ce délai, la connexion via Microsoft ne sera plus accessible. Nous vous conseillons donc, dès à présent, de vous connecter à votre messagerie via l'hébergeur Google : <https://mail.google.com>

Pour vous connecter à l'hébergeur Google :

Votre identifiant est inchangé, à savoir votre adresse actuelle de messagerie officielle « lbfc-foot.fr ».

Votre Mot de Passe : **P@ssw0rd3107**

Ce mot de passe sera provisoire, vous devrez le modifier lors de votre première connexion sur l'hébergeur Google.

Pour vous aider lors de cette première connexion, la Ligue Bourgogne-Franche-Comté met à votre disposition en pièce-jointe un tutoriel vous expliquant les différentes étapes.

Important

Cette migration comprend le transfert de vos anciens e-mails et de vos contacts.

Ce transfert a été réalisé par notre prestataire.

Vous n'avez donc aucune manipulation à faire pour récupérer toutes ces informations transférées automatiquement.

Pour tout complément d'information, nous vous remercions de bien vouloir prendre contact avec

- Ludovic CANE au 06.42.71.88.09 ou à l'adresse suivante : lcane@lbfc.fff.fr
- Corentin GEHAN au 06.83.61.69.45 ou à l'adresse suivante : cgehan@lbfc.fff.fr

RAPPEL 2 - FORMATIONS INITIALES ARBITRES

La CRA lance la campagne de communication et de recrutement des deux stages Formations Initiales à l'arbitrage », plus communément appelés « 3 jours pour devenir arbitre ».

Ce deux rendez-vous auront lieu pendant les prochaines vacances scolaires de Pâques à

Grandvillars du 20 au 22 Avril

Autun du 24 au 26 Avril

Pour de plus amples informations, merci de contacter:

Jacques Badet pour le stage d'Autun : 07.85.39.53.27

Christophe Adam pour le stage de Granvillars : 06.79.94.64.22

ALERTE DES OBSERVATEURS - LES ASSISTANTS NEOPHYTES

Plusieurs observateurs signalent les difficultés rencontrées par quelques assistants peu habitués à leurs missions, notamment dans les compétitions de jeunes, en R2 et R3.

Le manque d'expérience voire l'appréhension de ces arbitres sont légitimes.

L'aide apportée par l'arbitre principal peut prendre différentes formes.

- S'informer avec bienveillance de l'historique des assistants lors de la préparation d'avant-match.
- Si nécessaire, les rassurer.
- Simplifier les consignes.
- Les orienter vers leur mission principale, le hors-jeu.
- Les aider quant aux bénéficiaires des sorties du ballon dans leur zone, au moins en début de match.
- Les décharger des travaux administratifs.
- Leur éviter des décisions compliquées.
- Leur rappeler leurs tâches d'avant-match : contrôle des filets (avant chaque période) et des équipements des joueurs...

CONNAISSANCE DU JEU - LES 6 SECONDES DU GARDIEN

Le gardien dans sa surface de réparation dispose de 6 s de possession du ballon avec ses mains avant de le relâcher.

Si un gardien dépasse ce délai et abuse, l'arbitre de ligue ne le sanctionnera pas d'un coup franc indirect à la première occurrence, mais le préviendra.

A la possession suivante, il comptera à voix haute les dernières secondes autorisées, à la fois pour accélérer la manœuvre, rassurer les adversaires et laisser au gardien le choix de la suite.

La décision technique, importante au regard d'une infraction minime et rarement sanctionnée, sera raisonnable et acceptable après avoir usé de ces deux annonces.

CONNAISSANCE DE SOI - L'EMOTION D'APRES MATCH

La charge émotionnelle s'alourdit si le match est tendu, difficile, ou en situation d'observation.

Le retour au calme des arbitres sera d'autant plus efficace s'il est balisé de gestes habituels et de comportements toujours répétés, dès le coup de sifflet final.

Evoquer les situations délicates, verbaliser les inquiétudes, permet de circonscrire les doutes ou les regrets.

La nécessité de cette pause psychologique impose aux observateurs un délai raisonnable avant d'entrer dans les vestiaires.

Ce délai ne constitue pas du temps perdu, mais un investissement sur l'intelligence rationnelle des arbitres lors du debriefing.

CONNAISSANCE DES LOIS -

NEW 2018/2019



Nouveau texte

Le fait de lancer un objet vers ou sur le ballon est désormais sanctionné d'un coup franc direct.

Intérêt

Ce type de faute, certes exceptionnel, était assimilé à une faute de main. Lorsqu'elle était commise par un gardien, la localisation de la faute, en fonction de celle du gardien et du ballon, ouvrait un raisonnement alambiqué, en raison du droit du gardien à toucher le ballon des mains dans sa surface de réparation.

Désormais, la situation est claire. C'est uniquement le positionnement du ballon qui fait la nature de la reprise, soit coup franc direct soit penalty.

AVOIR RAISON AVEC ... Jesse Owens

Les batailles qui comptent ne sont pas celles pour les médailles d'or. Ce sont les luttes invisibles, inévitables que nous livrons tous à l'intérieur de nous-mêmes.

In My life as a black men and white men