



TECHNIQUES et RAPPELS UTILES de la CRA

Numéro 113 / Mardi 05 Février 2019

ALERTE DES OBSERVATEURS - " ON SE REGARDE ! "

La formule s'entend dans de nombreuses consignes.

Pourtant elle ne correspond pas à une réalité systématique. Ainsi un arbitre principal n'est pas censé consulter son assistant sur le bénéficiaire d'une touche quand le ballon est sorti à proximité du piquet de coin, à 40 m de ce dernier.

S'il le fait, il le met en difficulté alors que lui-même est bien plus proche de la situation.

Par contre, plusieurs observateurs reprochent des signalisations de hors-jeu oubliées, ou des assistants laissés dans le doute sur des ballons sortis après avoir été contrés devant le central.

Alors on se regarde, oui mais : quand, où, quelle communication, que doivent faire les assistants s'ils ont un doute, si la signalisation n'est pas repérée ?

CONNAISSANCE DU JEU - BALLONS PERDUS, CRIS ET CHUTES SUSPECTES

Un défenseur qui vient de rater un contrôle, un attaquant coincé dans un coin du terrain et sans solution, simulent lorsqu'ils se laissent tomber sans qu'une faute ne soit avérée ou en amplifiant un léger contact.

En général, pour accroître la pression immédiate sur la décision, ils crient.

Les éléments de contexte (ballon perdu, absence de solution technique ou tactique) permettent de renforcer l'analyse de ces duels, réguliers.

S'il ne doit pas oublier l'obligation de sécuriser les zones sensibles et les moments forts du match, l'arbitre ne peut équitablement accorder de tels coups francs de confort.

Quand il le fait, il encourage ce type de comportements et risque de perdre la confiance des acteurs et le fil du match.

CONNAISSANCE DE SOI - L'EXPERIENCE OU LA ROUTINE

L'expérience est souvent confondue avec l'habitude, la fréquentation d'un niveau, un grand nombre de matchs arbitrés.

Or si la simple pratique permet de développer la connaissance des êtres et des comportements, leur compréhension profonde et fine se construit de façon décidée et active.

Accumuler les matchs sans y réfléchir, sans s'ouvrir aux autres, aux événements et à soi-même, revient à répéter indéfiniment les mêmes erreurs, figé dans la caricature de soi.

Même la souffrance liée à des conflits, des ratages, ne permet pas d'évoluer si l'on s'y refuse.

Pour apprendre, progresser, se dépasser, l'écoute raisonnée des conseils portés par les observateurs, la mise en place d'auto-analyses systématiques, l'étude d'autres matchs, valent des années d'ancienneté.

CONNAISSANCE DES LOIS -
SIGNALISATION D'UN
AVANTAGE



Le fait de signaler un avantage – de la voix et du geste – signifie :

1. Une faute a été commise
2. Une situation avantageuse pour l'équipe victime de la faute se dessine.

Cette signalisation ne prive pas l'arbitre d'un éventuel retour au coup franc, dans les 4-5 secondes qui suivent.

PROCES VERBAUX CRA

En cliquant sur le lien ci dessous, vous retrouverez le dernier PV de la CRA;

[PV CRA](#)

AVOIR RAISON AVEC ... Albert Einstein

Le bon sens est la collection des préjugés acquis à l'âge de dix-huit ans.

Comment je vois le monde