



TECHNIQUES et RAPPELS UTILES de la CRA

Numéro 112 / Mardi 04 Décembre 2018

ALERTE CRA - FORMATION CONTINUE

Le questionnaire obligatoire de formation continue 1 – sous Google Forms – a été adressé aux arbitres de ligue concernés le 1^{er} décembre.

Dans le mail d'envoi figure le lien du questionnaire et un autre lien pour télécharger les vidéos incluses.

La date limite de retour est fixée au 31 décembre, et la note minimale requise est : 10 / 20.

Un arbitre en défaut perd la possibilité d'être promu en fin de saison.

Veuillez lire avec attention les consignes de chaque exercice, notamment celle de la rubrique 11 intitulée Cartons – Intrus.

Pour ces QCM, vous devez choisir la seule sanction disciplinaire impossible parmi celles proposées.

CONNAISSANCE DES LOIS -
RETOUR APRES UNE
EXCLUSION TEMPORAIRE



Un joueur exclu 10 min peut être remplacé à l'expiration de sa sanction.

Mais dans ce cas, il s'agit d'une procédure de remplacement.

Le nouveau joueur ne pourra pas entrer alors que le ballon est en jeu, mais devra attendre un arrêt et faire contrôler son équipement.

CONNAISSANCE DU JEU - CONDITIONS HIVERNALES

Un terrain détrempé, des bourrasques de vent ou de neige, défavorisent le jeu technique et construit, mais orientent plutôt vers des duels engagés, des tacles dangereux, des attaquants qui tombent vite.

Si le match est serré, les coups de pied arrêtés constituent les meilleures opportunités.

La prise en compte de ces éléments de contexte infère à se méfier des situations suivantes :

- Tacles glissés donc incontrôlés dans ces conditions.
- Joueurs qui tombent spectaculairement après avoir raté un contrôle, perdu un ballon ou lorsqu'ils sont coincés près des lignes.
- Charges dans le dos, commises avant l'arrivée du ballon, quand celui-ci est dégagé fort et loin par la défense
- Avantages douteux, sans probabilité évidente d'une occasion nette, qui priveraient l'attaque d'un coup franc à proximité de la surface adverse.

CONNAISSANCE DE SOI - RIGoureux OU TATILLON

Quand un arbitre fait rejouer un coup franc défensif lointain au prétexte qu'il a été exécuté à quelques mètres de l'endroit précis de l'infraction – surtout quand le ballon a été donné en arrière, il chicane, fait perdre du temps au jeu, se coupe des acteurs.

Par contre, pour un coup franc offensif, qui établit une réelle occasion, le lieu exact du coup franc doit être respecté avec rigueur.

AVOIR RAISON AVEC ... Anna Gavalda

Tu fais quoi pour Noël ?

Je prends 2 kilos

Ensemble c'est tout