



Objectif : Mixer « football » et « Arbitrage » afin de découvrir l'activité arbitrage et ses éléments techniques par la pratique d'exercices concrets et ludiques.

Durée : 1h30

Public : U13 à U18 inclus

Matériel : 20 drapeaux (ou chasubles) – 10 sifflets – cônes – 20 ballons

Thèmes/Objectifs	Organisation/Schéma	Consignes/ Déroulement	Critères de réalisation
<p>Echauffement</p>		<p>Solo – Duo ou Trio : 1 ballon : Passe + éducatifs (montées genoux – talons fesses etc...) : 5'</p> <p>Passe à 10 par équipe de 4 ou 5 sur terrain réduit : 10'</p>	<p>15'</p> <p>L'ensemble des mouvements d'échauffement doit être utilisé par les joueurs</p>
<p>« Le Miroir »</p> <p>Apprendre à manipuler ..un drapeau de touche</p> <p>Découvrir les gestes ..codifiés d'un arbitre et ..d'un assistant : <i>Touche, ..6m, Corner, Fautes, HJ et ..remplacement</i></p>	<p>CF fiche exercice 1</p>	<p>L'éducateur 😊 se déplace latéralement et enchaîne les signalisations. Les joueurs doivent les reproduire avec le drapeau = Geste assistant</p> <p>Dans un 2^{ème} temps, l'éducateur toujours en se déplaçant, annonce cette fois, la remise en jeu à signaler. Les joueurs doivent signaler = Geste de l'Arbitre</p>	<p>20'</p> <p>Interrompre la course afin d'effectuer le geste à l'arrêt</p> <p>Faire face au terrain</p> <p>Avoir le drapeau déplié</p> <p>Changer le drapeau de main</p>
<p>Combinaison « sifflet-déplacement-geste »</p> <p>Combiner 1 ..déplacement approprié ..et 1 geste codifié</p> <p>Combiner 1 coup de ..sifflet « fort » et 1 ..déplacement</p>	<p>CF fiche exercice 2</p>	<p>2 équipes face à face sur le même parcours.</p> <p> = Arbitres = Assistants</p> <p> Partent en même temps face à face.</p> <p>A la hauteur de chaque plot, siffle et indique une remise en jeu (geste arbitre). Doit indiquer avec le bon geste.</p>	<p>20'</p> <p>Siffler « très fort »</p> <p>Siffler et signaler « à l'arrêt »</p> <p>Utiliser de « grands gestes »</p> <p>Bras tendu et geste énergique</p>
<p>Match / Opposition</p> <p>Avec obligatoirement 1 arbitre et 2 assistants</p>		<p>Match sur terrain « réduit » type foot à 9 avec 1 Arbitre et 2 assistants.</p> <p>On change les 3 arbitres toutes les 5'.</p> <p>A chaque changement d'arbitres, débriefing rapide de 2' avec l'éducateur.</p> <p>Tous les joueurs devront prendre la fonction d'A. ou d'AA</p>	<p>30'</p> <p>Reproduire en situation de match, les gestes et coups de sifflet vus pendant les exercices</p> <p><u>Pour l'Arbitre :</u> Etre toujours en mouvement, à 5m du ballon obligatoire</p> <p><u>Pour l'AA :</u> aligner et face à l'avant-dernier défenseur en permanence.</p>